

Leben mit DEMENZ!

moment!

motorisches + mentales Training •

Verbesserung durch Bewegung!

Nutzen **Sie** die Chance, Ihre Lebensqualität und die Ihrer **Angehörigen** wesentlich zu verbessern. Gerade im Anfangsstadium der Demenz helfen gezielte Übungen, die körperlichen und geistigen Fähigkeiten positiv zu beeinflussen, um das Fortschreiten der Erkrankung zu verlangsamen. Unser motorisches und mentales **Bewegungsangebot „moment!“** vermittelt Ihnen Sicherheit, Verständnis und Freude für Ihren Alltag und zeigt einen Weg aus der Isolation.

Wann?

Jeden Donnerstag
von 10.30 bis 11.30 Uhr
für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Wo?

Stadthalle Kelkheim, kleiner Saal,
barrierefreier Zugang

Unter Tel. 06196 9998583 und 06198 2963
beantworten wir gerne Ihre persönlichen Fragen.

Ein Angebot von:



GESUNDHEIT FÜR ALLE

Kelkheimer Verein für Bewegungstherapie
und Herzsport e.V.

www.gesundheit-ev.de

Unterstützt durch:

DiaDem

Hilfe für demenzkranke Menschen
und ihre Angehörigen

